

Mayo de 2016

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves



Hacia la secundaria

Si su hija va a pasar a la secundaria este otoño, ayúdela a que se familiarice con su nueva escuela asistiendo allí a obras de teatro, eventos deportivos y otras actividades. Escriba también fechas de acontecimientos importantes como orientación para estudiantes del primer año y horarios de transporte. Y procure asistir a la orientación para padres si se ofrece, ¡a fin de prepararse también usted para la secundaria!

Probar alimentos nuevos

El verano es perfecto para probar frutas y verduras nuevas. En un supermercado, un mercado étnico o un mercadillo de agricultores usted y su hijo podrían buscar productos nuevos (por ejemplo, ruibarbo o maracuyá). A continuación, que él busque formas de preparar esos productos. Añadirá variedad—y nutritivos alimentos—a las comidas familiares.

Un hombro donde apoyarse

Si su hija está disgustada por algo (no sacó la nota que se esperaba o un niño que le gusta no le hace caso), podría usarla a usted para desahogarse sin temor. Deje que hable y aparte distracciones a fin de escucharla de verdad. Quizá necesite su ayuda, o quizá simplemente se sentirá mejor quitándose ese peso de encima.

Vale la pena citar

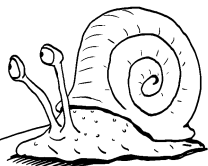
“La naturaleza no se apresura y si embargo todo se realiza”. Lao Tzu

Simplemente cómico

P: Vaya donde vaya, nunca estoy lejos de casa. Viajo a pie, pero no tengo dedos en los

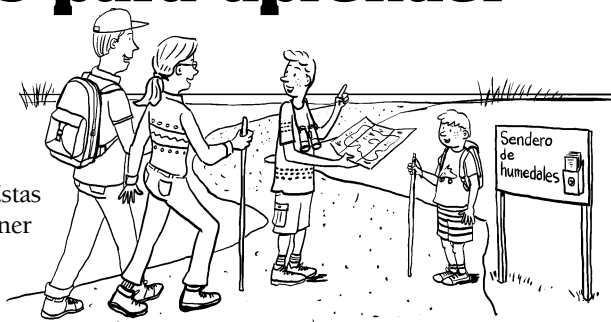
pies. ¿Qué soy?

R: Un caracol.



Conectados para aprender

El cerebro de su hijo es como un motor. Cuando está acelerado para aprender puede seguir moviéndose—y aprovechar el momento—a fin de estar listo para el siguiente curso escolar. Estas actividades lo ayudarán a mantener su mente en forma durante las vacaciones.



Experimentar

Inventar objetos nuevos a partir de otros viejos permite que su hijo practique el pensamiento crítico y la creatividad. Dígale que reúna cosas sueltas como tubos de toallas de papel, recipientes de plástico y aparatos rotos. Podría usar su imaginación para hacer algo funcional o divertido (un robot, arte en 3-D, una montaña rusa para sus figuras de acción). Es posible que su comunidad posea un espacio para creadores en una escuela o en la biblioteca donde los niños pueden crear cosas con materiales diversos.

Participar en concursos

Hacer un proyecto para una competición motivará a su hijo a profundizar en un tema y a usar todo tipo de destrezas, desde escribir e investigar hasta la iniciativa y la perseverancia. Podría diseñar un

asentamiento en el espacio, escribir un relato breve o filmar un video sobre la contaminación del océano. Anímelo a que pregunte a sus maestros o que busque en la red concursos locales o nacionales. Aunque ganar sería estupendo, descubrirá que el proceso mismo es emocionante.

Desarrollar conocimientos de fondo

Repasen el catálogo de clases de su hijo para ver qué aprenderá el curso próximo. A continuación busquen oportunidades interesantes para descubrir más cosas sobre esos temas. Por ejemplo, visiten exposiciones en el museo de su ciudad o en lugares a los que viajen. Cuando caminen por el campo consulten guías de campo para informarse sobre plantas y animales. O en el auto escuchan música en la lengua que estudie. 👍

Socializar en el verano

Este verano ayude a su hija a socializar sin riesgos con ideas como éstas.

Apuntarse a programas. Anímela a que se apunte a una clase, programa de manualidades o club para preadolescentes que se reúna durante el verano. Busquen opciones gratuitas o que cuesten poco en los centros de recreo, YMCA, lugares de culto o negocios locales.

Asistan a eventos en su comunidad. Podría encontrar rostros conocidos en un desfile del Día de la Independencia, conciertos gratuitos o festivales locales. Inviten a otra familia con una niña de su misma edad a que se una a ustedes.

Sean anfitriones de una reunión. Quizá su hija quiera dar una fiesta a mitad de las vacaciones para sus compañeros de clase. Podría pedirles que traigan un juego y ella pondrá la merienda. (Nota: Cerciórese de estar en casa para supervisar.) 👍



La solidaridad cuenta

Aunque es normal que su hija estudiante de la escuela media se concentre en sus necesidades, usted puede promover en ella la compasión por los demás. Dígale que reflexione sobre estas preguntas.

“¿Cómo puedo pasar el favor?”

Hacer buenas acciones sin esperar nada a cambio puede ser la amabilidad



suprema. Su hija puede crear una cadena de favores haciendo una tarjeta de “Pasa el favor”. Cuando haga algo amable (saca el perro de paseo cuando le toca a su hermana), le da la tarjeta a esa persona. A continuación esa persona entrega la tarjeta cuando haga su propia acción amable. Mantengan la tarjeta en circulación e incluso amplíen el círculo fuera de su familia.

“¿Cómo me comporto en público?”

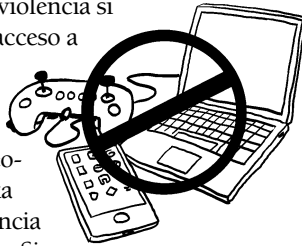
Usted quiere que su hija sea amable con todos, no sólo con las personas cercanas a ella. Dele ejemplo cuando salgan: podría preguntarle a la cajera qué tal está o ser comprensiva si el mesero derrama una bebida. Comenten formas de que su hija sea amable a diario. Por ejemplo, podría saludar al conductor de su autobús con un “hola” amistoso al subir y “gracias” al bajar. 👍

P & R ¿Adictos a la tecnología?

P Mi hijo se pegaría a la pantalla todo el día si se lo permitiera. ¿Podría ser un adicto?

R Muchos niños usan las pantallas cada día durante horas, lo cual limita la interacción cara a cara y la actividad física.

Pero un niño que es realmente adicto quizá no se preocupe por cosas que antes le importaban—incluso comer y dormir—y reacciona con violencia si usted corta el acceso a sus pantallas. Quizá esté absorto con Internet o videojuegos o mienta sobre la frecuencia con que los usa. Si usted sospecha que existe un problema serio como éste, pida ayuda a un profesional de la salud mental.



Pero incluso si su hijo no es adicto, probablemente usted quiera que reduzca esos tiempos. Procure eliminar los aparatos electrónicos durante las comidas, viajes en auto y otro tiempo de familia. También podría suprimir la televisión, los videojuegos y los teléfonos en su dormitorio por la noche, pues su uso puede interferir con el sueño. Y, finalmente, podría poner límites usando controles parentales en sus aparatos. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

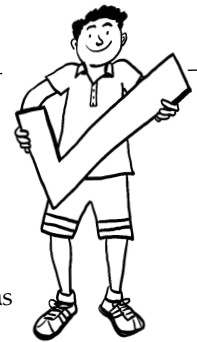
Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559



¿Fin de curso? ¡Márcalo!

El fin de curso se aproxima. Terminar las cosas poco a poco hará menos frenéticos los últimos días. Sugíerale a su hijo que haga frente a tareas de fin de curso como éstas.

- Comprueba tus notas con los maestros o en la red.** Puede ver dónde se encuentra, cerciorarse de que ha entregado todas las tareas y preguntar si puede conseguir crédito extra para subir nota.
- Añadir a su calendario proyectos finales y estudiar para los exámenes.** Su hijo debería dividir su trabajo en pasos y espaciarlos para que no le abrumen tanto.
- Devolver libros a la biblioteca de la escuela.** Pensar en esto ahora le dará tiempo para buscar los que no pueda encontrar de inmediato.
- Limpiar su casillero y su cartera.** Podría llevarse una bolsa de plástico de la compra para usarla como mini basurero para papeles innecesarios, envoltorios de chicle o materiales usados. 👍



De padre a padre

Hacer tiempo para la lectura

La maestra de lengua de mi hija Andrea envió una nota a casa diciendo lo importante que es que los estudiantes lean durante el verano. Antes yo no había considerado la lectura como una prioridad veraniega, pero este año decidimos probar.

En primer lugar elegimos una hora diaria para leer juntas, 30 minutos después de la cena y las mañanas de los fines de semana. También pensamos en sitios para leer. Le

sugerí el porche y a Andrea se le ocurrió sentarse junto a un lago cercano. Las dos coincidimos en que sería divertido leer en un puesto de yogurt helado.

Luego le dije a Andrea que pidiera a sus amigas ideas sobre libros. Hablamos también con una bibliotecaria. Nos recomendó unos cuantos clásicos así como libros más nuevos y también le recomendó a Andrea que leyera libros de prosa informativa sobre sus aficiones. Me hace mucha ilusión leer con mi hija y creo que Andrea también está ilusionada. 👍

